

# エンジョイワーク・こころ 通信



〒184-0013  
小金井市障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ  
東京都小金井市前原町3-41-15 小金井市役所第二庁舎1階  
TEL:042-387-9866 FAX:042380-7765  
Mail: e.w.cocolo@bz03.plala.or.jp

2014年12月末日発行

vol.12

## エンジョイワーク・こころの近況

2014年も師走を迎え、クリスマスや新しい年を迎える準備の声を耳にすることが多くなってきました。vol.11号でもお伝えした通り、就労への準備を整え就職を果たすための支援、働き続ける人への職場定着支援に加え、小金井市障害者就労支援センターでは様々な取り組みを行って参りました。自立し暮らしていくための生活講座、働く生活を分かち合ったり、楽しく余暇を過ごすための活動、おなじ疾患を持ち働いている仲間との話をしながらの食事会、どの集いや活動も参加してくれた登録者の笑顔や感想に、驚かされたり、支えられたり、活動の思いとともに、支援だけに追われているだけでは気付くことのできない成長、以外な能力(?)を、実感する喜びとなっています。vol.12号は、市民と障がい者の地域交流企画を加えての活動の特集号です。これからも、どのような広場をはじめ他の活動も新たな視点で取り組んでいく予定です。

(就労支援センター所長 ポーバル聡美)

小金井市障害者就労支援センター主催 第3回 市民と障がい者の地域交流企画

## 「和太鼓をたたこう！」を開催しました。



11月15日(土)小金井市総合体育館(小体育室)にて、「和太鼓をたたこう！」が開催されました。エンジョイワーク・こころでは年に一回、市民の方と障がい者の方がお互いを知るきっかけの場として地域交流企画を開催しています。一昨年・昨年は市内観光案内「小金井てくてくマップ」のコースをウォーキングする

企画を行いました。大変ご好評を頂きましたが、今年度は身体障がいの方でも参加しやすく、天候に左右されない企画として「和太鼓&盆踊り」を開催することとなりました。上は73歳から下は0歳の赤ちゃんまでご参加頂き、スタッフを含め総勢67名の大変賑やかな会となりました。講師には東小金井で活躍されている「一心会」様をお招き。みなさん上達がはやく一心会様から「ぜひスカウトしたい」とお言葉も頂く程。帰り際参加者の皆様から「楽しかった！」という声も多く頂きました。一方、初めての企画であった為想定外のことが沢山起き、運営が至らなかった点もありました。この反省を活かし来年は更に良い企画にしたいと思います。ご参加頂いた皆様、一心会の皆様ありがとうございました。また来年もぜひご参加下さいね。お待ちしております。





# 小金井市役所・庁内実習報告



毎月末に、小金井市役所にて庁内実習を開催しています。事務補助作業から、公用車洗車、草むしりを行う月もあります。毎月5名程の方にご参加頂いています。施設に所属はせずここで就活をされている方、就労移行や就労継続 A 型・B 型に通所中の方など、様々な方が就労準備として参加されています。参加者は事前に職員と面談を行い、「スピードを意識する」「社会人としてのマナーに気を配る」「体調管理をして全日程参加する」など一人一人目標を設定して臨みます。その目標に対し達成できたかどうかを職員と日々振り返りを行うことで、自分の今の状況を客観的に把握します。また、自分の得意・不得意を見つけ、どの方面で就職活動を行うのかの参考にもしています。今後も庁内実習が参加者の皆様にとって良い訓練と気づきの場となるよう努力して参ります。



<9月実習>ポケットティッシュ挟み込み  
①ちらし折りの様子 (15,000 部)



<10月実習> 公用車洗車



<10月実習>書類挟み込み  
(15,000 部)



<9月実習>ポケットティッシュ挟み込み  
②挟み込みの様子 (15,000 部)



<10月実習>洗車終了後



<10月実習>作業棚スペース

## 【平成 26 年 10 月実習作業内容：5 日間】

- ・会計課—書類綴り、ビニールはがし・市民課—わたしの便利帳挟み込み (270 部)、切手切り、封筒分別、ビニールはがし・交通対策課—私の便利帳追加挟み込み (CoCo バス時刻表)・スポーツ振興課—私の便利帳追加挟み込み (FC 東京チラシ)、公用車洗車 (28 日午後)・小金井市勤労福祉サービスセンター—スタンプ押し 他・市民税課—書類挟み込み (15,000 部)・地域福祉課—書類差替え (1,000 部)、スタンプ押し (1,000 部)・介護福祉課—切手切り、雑紙束ね・自立生活支援課—スタンプ押し、裏紙作り、切手切り、(31 日：課内作業—スタンプ押し、裏紙作り他)

## 【平成 26 年 9 月実習作業内容：3 日間】

- ・会計課—書類綴り、ビニールはがし・市民課—わたしの便利帳挟み込み (360 部)、切手切り、封筒分別、ビニールはがし・スポーツ振興課—私の便利帳追加挟み込み (FC 東京チラシ)・交通対策課—私の便利帳追加挟み込み (CoCo バス時刻表)、ポケットティッシュ挟み込み (3,000 個)・小金井市勤労福祉サービスセンター—スタンプ押し 他・市民税課—書類ばらし (4,000 部)・地域福祉課—スタンプ押し (2,000 部)、封筒折り (1,000 部)・介護福祉課—切手切り、雑紙束ね・自立生活支援課—スタンプ押し、裏紙作り、切手切り (26 日：課内作業—スタンプ押し、裏紙作り他)

## 雇用・実習受け入れ企業を募集しています!



就労支援センターでは、障がい者の雇用を受け入れてくださる会社を探しています。また障がい者雇用に関してのご相談も随時受け付けております。雇用・実習にあたり、仕事の切り出し、実施の方法について、就労支援センターがサポートを行います。まずは、お気軽にご相談下さい。

エンジョイワーク・ところ 042-387-9866

## 第1回 東京スカイツリーで空中散歩の旅 スカイツリー&浅草遠足 (5月17日)

過ごしやすい陽気のこの時期は、遠足に最適ですね！ということで、職員・登録者総勢18名で東京スカイツリーに行ってきました！朝8時半に武蔵小金井駅に集合し全員でいざ出発。

9時半にとうきょうスカイツリー駅に到着。電車の乗換えに苦戦し予定より大幅に時間がかかってしまいましたが、無事にスカイツリー駅に到着。まずはショッピングセンターやソラマチ商店街、水族館等で自由行動・ランチをそれぞれが楽しみました♪

その後全員で、展望デッキへ向け高速エレベーターで急上昇。高さ350mから東京の街を見下ろしました。

その後は、浅草に移動し、浅草寺の前で記念撮影後、水上バスで浜松町日の出桟橋へ。近未来的な形をした船にみんな興奮しつつも、すっかり気持ちよくなり寝てしまう人が続出、東京湾のクルーズを思い思いに楽しみ、盛り沢山の内容に大満足の遠足となりました。



昨年度までは職員と火曜就労訓練グループのメンバーで行っていた余暇活動ですが、今年度からセンター主催の取り組みとして新たなスタートを切りました。日々お仕事に励まれている方も、就活中の方も、準備中の方も、ひと時のリフレッシュタイム♪また明日から頑張れますように。

## 第2回 歌って楽しもう！ カラオケ大会 (9月6日)

今回は登録者の方に事前にアンケートを行い、一番リクエストの多かったカラオケに決定しました！当日は15名の方が参加して下さいました。

全員で武蔵小金井駅に集合し、いざカラオケ店へ。20人用の大部屋を3時間貸切り、ランチとフリードリンクを飲食しながらカラオケを楽しみました。

職員は普段見られない登録者の方たちの新たな一面を垣間見ることができ、参加者たちからは「楽しかった！」「ぜひまた次回も参加したい♪」との声を頂きました。次回も検討したいと思います。



## 大人のためのマナー教室開催



障害者福祉センターの吉岡先生、自立生活支援センターの二場先生を講師にお招きし、主に就労中の知的障害、発達障害の登録者の方を対象に、異性との関わり方やマナーについてお話いただきました。参加された皆さんは、吉岡先生のわかりやすい説明や進行に積極的に発言されており、活気のある教室となりました。お話の後は泰山木のお弁当を全員でいただき、参加者全員和やかな時間を過ごしました。





# ヘルプカード 知っていますか？



障がいがあるため、困っているのにその意思表示が出来ない・・・  
そんな方のコミュニケーション支援するツール、それがヘルプカードです。



「ヘルプカード」とは、障がいのある方が周囲の人に支援を求めるためのコミュニケーションツールです。東京都が推進している事業で都が標準様式を定め、50区市町それぞれのまちに合わせた普及活動を行っています。小金井市も2013年度から配布を開始しています。しかし、まだまだ市民の方々には知られていないのが現状です。小金井市では、障害者手帳、愛の手帳、難病者福祉手当受給者の方を対象に、市役所、公民館、図書館、障がい者関係施設等で自由配布しています。ヘルプカードは、その存在を多くの方が知ることによって機能するカードです。また「ヘルプカード協力店ステッカー」を作成し、ステッカー掲示のあるお店は「ヘルプカードを知っているお店」・「障がい、難病に理解のあるお店」として協力いただいています。協力店は随時募集中です。

できるだけ多くの市民の方にご理解いただき、普及、携帯率、利用率を高めて小金井市を障がいのある方ももちろんのこと、誰もが豊かに安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

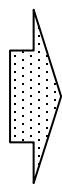
問い合わせ先 NPO 法人りんく ヘルプカード事業

小金井市障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ

☎042-387-9866 FAX042-380-7715 電子メール helpcard.rink@gmail.com

エンジョイワーク・こころでは、必要に応じて地域のハローワーク、東京障害者センター、企業、特別支援学校、障害者訓練校、保健所等関係機関との連携をサポートしています。市内在住・及び市内作業所等の利用者で、就労を希望する障がいのある方であれば、障害者手帳の有無は問いません。これから障がいのある方の雇用を考えている、又は雇用している雇用主の方からのご相談も受け付けています。

予約受付時間 月～金8:30～17:00  
相談時間 月～金9:00～16:00  
(ただし12:00～13:00を除く)



TEL : 042-387-9866

FAX : 042-380-7765

Mail : e.w.cocolo@bz03.plala.or.jp

