エンジョイワーク・こころ　通信

小金井市障害者就労支援センター
エンジョイワーク・こころ
〒184-0013
東京都小金井市前原町3－41－15小金井市役所第二庁舎1階
TEL:042-387-9866　FAX:042-380-7765
Mail:e.w.cocolo@bz03.plala.or.jp

２０２０年5月１日発行
vol.19

エンジョイワーク・こころの２０２０年にむけて　　所長　ボーバル聡美

2020 年度は、３名の新社会人をお迎えします。卒業を迎える前から連日コロナウイルス感染症対策や自粛が報道される毎日、気持ちを新たに働く生活に入っていく皆さんを見守りながら支援に当たるのは初めてのことです。働く先輩たちからも楽しみにしていた予定が台無しといった声も聞かれ、在宅勤務や時間短縮、シフト編成等で働く生活が大きく変化しても状況を理解し凌いでいるように感じます。昨年の支援状況では、登録者数の変化は見られなかったのですが、相談件数が 1000 件近く増加しました。利用される方一人ひとりの多重的な相談内容がより顕著となり、障害のある方だけでなく、生きづらさを抱えながら支援制度の狭間で生活が困窮している方など、いくつもの支援ニーズが混在している方に出会うことが多くなり、支援内容は働くための準備だけに収まりません。企業や労働市場の低迷も推測されるようですが、寄り添いお話を伺いながら、その人らしい“働く”や地域での“働く”に職員一同取り組んでいきたいと思います。

秋の遠足　ぶどう狩り

昨年の勤続表彰式

コラム

就労パスポートを活用しましょう！

就労パスポートとは…

就職や職場定着に向けて「働く上での自分の特徴」や「アピールポイント」、「希望する配慮」等を支援機関と共に整理し、就職や職場定着に向け、支援機関や職場と必要な支援等について話し合う際に、円滑に情報提供するための情報共有ツールの一つとして厚生労働省が作成したものです。

就労パスポートを活用するにあたってのポイント

・作成・更新した就労パスポートは障害のある方本人が保管します。また事業主や支援機関に提供する場合、ご本人が希望する範囲の対象者に限定する事ができます。
・就労パスポートは採用選考時の必要提出書類ではありません。
・事業主や支援機関に対して記載内容を説明する際、基本的には本人が主体となって行いますが、必要に応じて本人が支援期間に説明の支援を依頼することができます。
・記入内容は自分の状況の変化や職場環境の変化に応じてその都度内容の見直しをし、記載事項を更新して利用する事をおススメします。

『働き方改革』特集

働き方改革関連法に基づき、2019年4月より順次労働法の改正が進められています。企業の取り組みの一例と、こころで開催した講習会をご紹介します。

アフラック・ハートフル・サービス株式会社

アフラック・ハートフル・サービス株式会社は、アフラックおよびアフラックグループ各社の障がい者雇用促進を目的として設立された特例子会社です。働き方改革を推進し、労働者の心身の健康確保、仕事と生活の調和、女性の活躍推進を目指して、多くの取り組みをされています。この度２月７日に行われた、働き方改革による就業時間の短縮についての説明会に、当センター職員が参加させていただきました。今回の説明会でお聞きした取り組みについて、ご紹介させていただきます。

- **就業時間の短縮**
  仕事と私生活の調和、ピーク時通勤の回避等の通勤リスク削減、自己啓発、過集中対策を目的として、現在の給与水準や休暇日数を減らさない形での就業時間短縮を実施されています。
- **多様な休暇制度**
  通院休暇制度、有給休暇を１日･半日以外に１時間単位から使える制度、スポーツ大会参加休暇制度、リボンズ休暇（がん治療のための休暇）等

- **自己啓発制度**
  仕事に必要な知識やスキルの習得、資格を取得する機会を設けるため、研修受講や受験費用の補助をされています。
- **休憩室の設置**
  様々な障害特性に対する合理的配慮として、パーソナルスペースの確保ため、専用の休憩室を設置されています。

就労支援者連絡会　報告

東京働き方改革推進支援センターの特定社会保険労務士三浦睦子様をお招きし、『どこを見る？働き方改革関連法改正における労働契約』をテーマとしてお話しいただきました。
時間外労働の上限規制、有給休暇の時季指定義務、同一労働・同一賃金等に加えて、就業規則や副業等についてもわかりやすく教えていただきました。同一労働・同一賃金や、副業・兼業の推進等によって、多様な働き方ができるようになるため、その人の強みを生かすことができる働き方、その人の人生に合った働き方を考えていく事が重要となることが分かりました。また、参加者の方々からは「仕事の見える化をしていきたい」、「事業所の就業規則について見直したい」といったご意見も多数あり、事業所の管理者や職員といった立場からも学ぶことが出来た会となりました。

就労支援者連絡会とは･･･
小金井市内の障害者福祉事業所が集まり、意見交換や情報共有を行うもので、こころが年２回開催しています。

こころを利用されている方へのインタビュー

特別支援学校を卒業し、大手スーパーで働いて５年目に入ったＡさん。こころの余暇活動には欠かさず参加をしてくれています。年々増える支援学校の後輩たちのお兄さん的存在でもあります。

〇どんなお仕事をしていますか？

―飲料の品出しやネットスーパーのピッキングです。

〇好きな仕事、苦手な仕事はなんですか？

―商品を覚えながら品出しをするのが好きです。苦手なのは土日の混雑した中で台車を運ばなければならないこと。平日の２，３倍は混むので気を遣います。

〇仕事をしていて「良かった」と思う時はどんな時ですか？

―生活リズムがつくこと。夕方まで働き、帰ったらゲームをしたりナイターを見たり好きなことをするというリズムが決まっていることがありがたいです。

〇この春で5年目に入りますが、今までお仕事を辞めたいと思ったり何かピンチなことがありましたか？

―ありました。自宅を引っ越した時。慣れない環境で精神的に不安定になりました。

〇どうやって切り抜けましたか？

―野球が好きなのでたくさん野球観戦に行きました。大声で応援してストレスを発散しました。他には、引っ越したところでふらっと行ける場所を探しました。自宅のマンション内にスタディルームというのがありそこの本を読んだり PC を持ち込んだりして過ごしています。

〇仕事を続けていくためにいちばん大切なことは何ですか？

―仕事は正確さとスピードが大事ですが、まだまだスピードは努力中です。あとは、オフの時間の過ごし方も大事です。

〇こころではどんな支援を受けていますか？

―契約更新時の同席や、こころの余暇イベントには毎回参加をしています。みんなと会えるのがうれしいです。

〇お休みの日はどんなことをしてリフレッシュしていますか？

―野球観戦と映画鑑賞、ゲームや犬の散歩。年２～３回は子供の時に住んでいた名古屋に帰っています。祖父母や親せきもいて食べ物や街にも愛着があって行きたくなります。

〇将来の夢や目標を聞かせてください。

―ずいぶん先になるだろうけど、将来的には一人暮らしをしたいです。

ありがとうございました。

さわやかな空色を基調にデザインも一新しました。

すぺしゃる にゅーす Special news

新ホームページを開設！

昨年の８月 26 日、就労支援センター開所以来 12 年ぶりにホームページをリニューアルしました！センターの利用方法や支援内容、運営法人についてなどより分かりやすくお伝えできるよう工夫しています。お問い合わせフォームからの相談もできるようになりました。

実習報告やどようの広場などの余暇活動、様々なイベントの様子は是非こちらをごらんください！

エンジョイワークこころ　検索

東センター図書館東分室の取り組み

昨年度、市内図書館の一つ東町にある東センター図書館東分室では、館内カウンター前の柱に展示コーナーが設置され、展示作品制作を市内の移行支援事業所と B 型事業所が持ち回りで担当しました。図書館を運営する NPO 法人「市民の図書館・公民館こがねい」から障害者雇用事業の一つとして依頼を受けたもので、館内の装飾まで手が回らない多忙な図書館職員さんにとっても、発表・発信の場や工賃アップにつながる事業所さんにとってもありがたい取り組みでした。５回にわたって制作された作品をご紹介いたします。布や綿、もみ紙などを使った四季折々の景色が市民の方々にご好評いただき今年度も引き続き行われます。近くへいらしたら東センター図書館へぜひ足を運んでみてください！

ただ今展示中！

R1.6 月～8 月
ワークセンターあい
手作り工房みらい

R1.8 月～10 月
あん工房

R1.10 月～12 月
ゆめ工房さくら
フラワー工房さくら

R1.12 月～R2.3 月
スペース楽2

R2.3 月～6 月
スペース楽

２０２０年度事業計画

５月　第１回 どようの広場
「カラオケ大会」
↑※新型コロナ関連のため中止
７月　第１回 就労支援者連絡会
８月　第１回 こころの会
９月　第２回 どようの広場
「秋の遠足」
10 月　豊かな社会生活のための講座
11 月　勤続表彰式
12 月　第３回 どようの広場
「クリスマス会」
１月　第２回 就労支援者連絡会
３月　第２回 こころの会

令和元年度　実績報告		
新規登録者手帳別（人）	身体障害	2
	知的障害	5
	精神障害（発達含）	13
	重複（精・知）	1
	手帳なし・他	1
	合計	22
新規就労者数	一般就労	8
	福祉就労（A型）	0
相談件数（件）		9343